



www.acros.guide/flatpedal

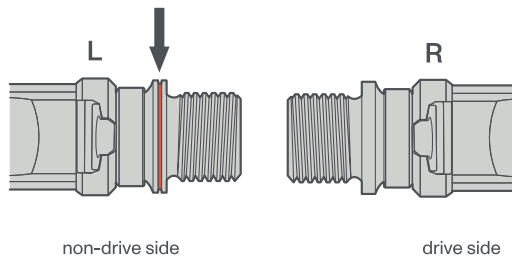
## flat pedal manual and product information

www.acros-components.com

scan the qr-code to open the service instructions



# 1



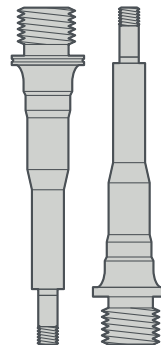
## right side?

Finding the proper side to mount your pedal is easy. **Pedals for the non-drive side (left) have a groove**, while pedals for the drive side (right) don't have that groove.

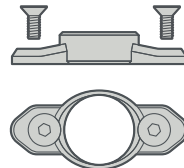
Es ist einfach, die richtige Seite für die Montage deines Pedals zu finden. **Pedale für die Nicht-Antriebsseite (links) haben eine Rille**, während Pedale für die Antriebsseite (rechts) keine Rille haben.

## spare parts:

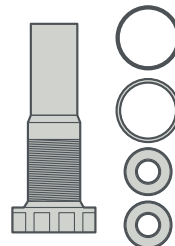
axle set (160.02.503):



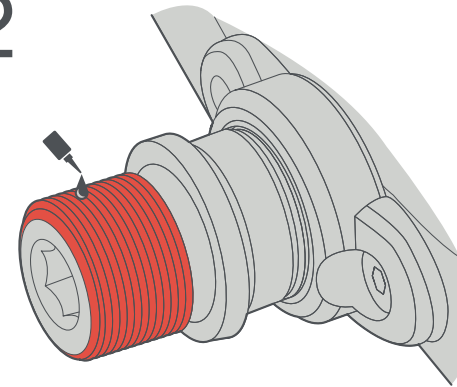
locking-plate (160.52.500):



bearing set (160.02.505):



# 2



## grease the thread

Make sure to grease the thread of the pedal or the thread of your crankset. Otherwise there's risk of damaging the thread of your crankset and you might not be able to easily reinstall your pedal again.

Achte darauf das Gewinde des Pedals zu fetten. Andernfalls besteht die Gefahr, dass das Gewinde deiner Kurbeln beschädigt wird und du dein Pedal nicht mehr leicht abmontieren kannst.

## de

Das Nichtbeachten der Hinweise in dieser Anleitung kann zu Unfällen mit Todesfolge oder schwerer Verletzung führen.

Bitte lies die Anleitung vor den erforderlichen Montage- und Wartungsarbeiten sorgfältig durch. Beachte und befolge stets alle Hinweise zu Montage und Wartung – auch in den Bedienungsanleitungen anderer Hersteller, deren Produkte an deinem Fahrrad verwendet werden (Rahmen, Gabel, Lenkervorbau etc.). Stelle sicher, dass auch andere Benutzer deines Fahrrads die Anleitung sorgfältig lesen und beachten.

### Bestimmungsgemäße Verwendung

Eine andere als die bestimmungsgemäße Verwendung kann zu Unfällen mit Todesfolge oder schwerer Verletzung führen.

### Grundlegende Sicherheitshinweise

Unfallgefahr durch nicht fachgerecht ausgeführte Montage- und Wartungsarbeiten.

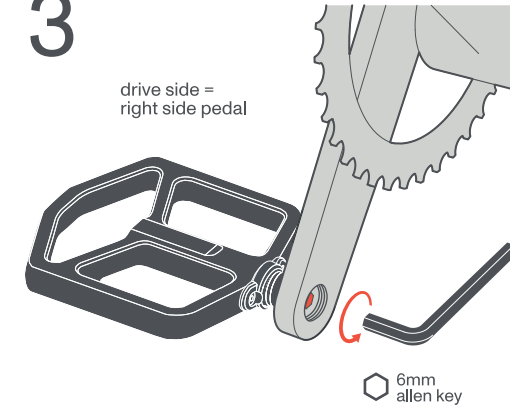
- Überschätze nicht deine fachlichen Fähigkeiten. Lasse Montage- und Wartungsarbeiten in einer Fahrrad-Fachwerkstatt durchführen. Nur dort ist die fachgerechte Ausführung gewährleistet.
- Verwende ausschließlich acros-Originalteile.
- Halte dein Fahrrad stets in technisch einwandfreiem Zustand.

Unfallgefahr durch Fehlverhalten beim Fahren.

- Fahre nur im Einsatzbereich für den dein acros-Produkt bestimmt ist.
- Trage beim Radfahren stets einen guten (z.B. ANSI-zertifizierten), neuwertigen Fahrradhelm und Bekleidung, die eng anliegt aber nicht behindert; bzw. bei entsprechendem Einsatz passende Schutzbekleidung (z.B. Downhill).
- Fahre nur mit deinem Fahrrad, wenn du in guter körperlicher Verfassung bist.
- Springe nicht mit deinem Fahrrad – die hierbei auftretenden Kräfte sind enorm und führen häufig zu schweren, mitunter tödlichen Unfällen.

Profitiere darüber hinaus von deinem gesunden Menschenverstand und unterlasse unvernünftiges Handeln!

# 3



## mount your pedals

On the drive side you need to tighten the pedal counter clockwise. The pedal in the non-drive side you need to tighten clockwise. You will find the correct tightening torque in the specifications given by the crank manufacturer.

Auf der Antriebsseite musst du das Pedal gegen den Uhrzeigersinn einschrauben. Das Pedal auf der Nicht-Antriebsseite musst du im Uhrzeigersinn einschrauben. Den richtigen Anzugsdrehmoment findest du bei den Angaben deines Kurbelherstellers.

## en

Non-observance of the advice given in this manual could cause accidents resulting in death or serious injury.

Read this manual carefully before performing any necessary assembly and maintenance work. It is essential to read and observe all assembly and maintenance instructions, including those given in the manuals of other manufacturers whose products are used on your bicycle (frame, fork, stem etc.). Ensure that all other users of your bicycle carefully read this manual and observe the instructions.

### Intended use

Any use differing from the intended one could cause accidents resulting in death or serious injury.

### Important safety information

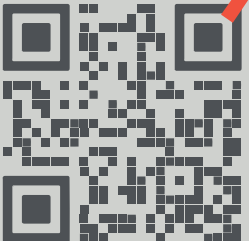
If not properly performed, assembly and maintenance work could cause accidents resulting in death or serious injury.

- Do not overestimate your technical ability. All assembly and maintenance work shall be performed by a specialist workshop for bicycles. This is the only guarantee of having this work done in a professional way.
- Use only ACROS genuine parts.
- Always keep your bicycle in a faultless technical state.

Danger of accident through a wrong riding mode.

- Use only the range of application for which your ACROS product is designed.
- When riding your bicycle you should always wear a new cycling helmet of good quality (e.g. ANSI certified). Your clothing should be close fitting, but not uncomfortable. For special types of use (e.g. downhill or free style) appropriate protective clothing is indispensable.
- Only ride your bicycle if you are in good physical condition.
- Don't jump with your bicycle – the forces created by such manoeuvres are enormous and frequently cause serious accidents, which can result in death.

You should also rely on your common sense and avoid any unreasonable behaviour!

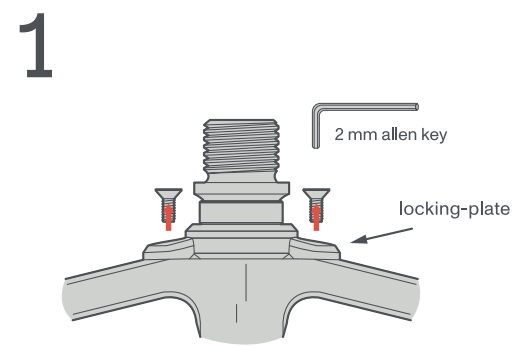


www.acros.guide/flatpedal

# axle exchange manual

www.acros-components.com

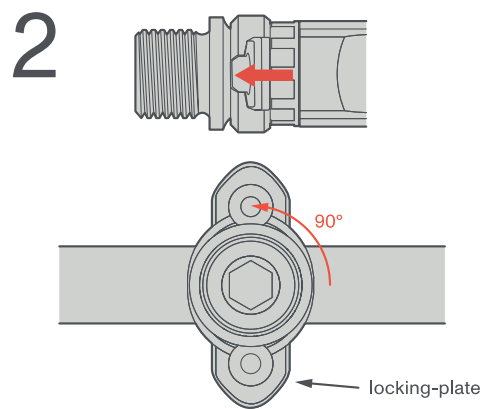
scan the qr-code to open the service instructions



## loosen locking screws

Loosen the two locking screws from the pedal body with a 2mm Allen Key.

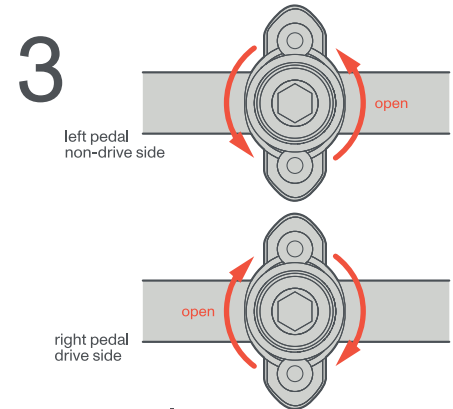
Löse die beiden Sicherungsschrauben mit einem 2mm Inbusschlüssel aus dem Pedalkörper.



## prepare locking-plate

Pull the locking-plate away from the pedal body, rotate it 90° and then push it back towards the pedal body.

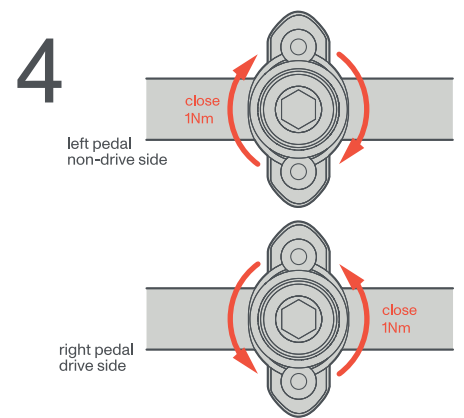
Hebe die locking-plate von der Achse in Richtung Achsgewinde ab, drehe sie um 90° und stecke sie anschließend wieder auf die Verzahnung der Pedalachse.



## remove axle

Please check step 1 on the other page of the manual to identify the left and right pedal. Start with the left pedal. Turn the locking-plate counterclockwise to release the axle from the pedal body. Then take the right pedal and turn the locking-plate clockwise to release the axle from the pedal body.

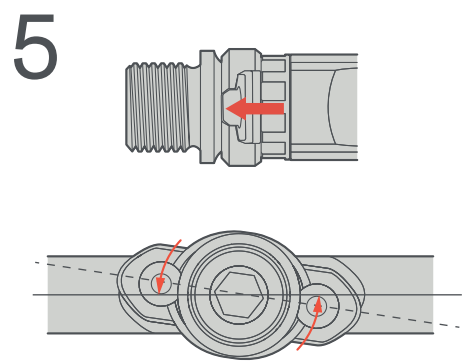
Um dein linkes und rechtes Pedal zu identifizieren, schaue dir bitte Schritt 1 auf der anderen Seite dieser Anleitung an. Beginne mit dem linken Pedal. Drehe die locking-plate gegen den Uhrzeigersinn, um die Achse vom Pedalkörper zu lösen. Anschließend nimmst das rechte Pedal, drehst die locking-plate im Uhrzeigersinn, um die Achse aus dem Pedalkörper zu lösen.



## install axle

To install the axle on your left pedal, turn the locking-plate clockwise and tighten it with 1Nm. To install the axle on the right pedal, turn the locking-plate counterclockwise and tighten it with 1Nm. There must be no gap between axle and pedal body.

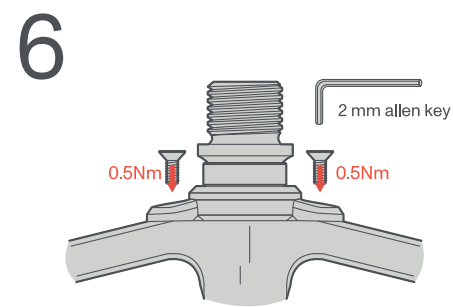
Um eine neue Achse am linken Pedal zu montieren, drehst du die locking-plate im Uhrzeigersinn und ziehst sie mit 1Nm an, bis die Achse plan am Pedalkörper anliegt. Um eine neue Achse am rechten Pedal zu montieren, drehst du die locking-plate gegen den Uhrzeigersinn und ziehst sie mit 1Nm an, bis die Achse plan am Pedalkörper anliegt.



## align locking-plate

Realign the locking-plate as closely to horizontal as possible by pulling it off, rotating and reattaching it again. If the holes don't align, tighten it slightly more.

Richte die locking-plate passend zum Pedalkörper und den Bohrungen aus, indem du sie abziehst, drehst und wieder aufsteckst. Sollte die locking-plate nicht passend zu den Bohrungen ausgerichtet sein, ziehe sie minimal fester an.



## tighten locking screws

Apply screw lock to the threads and tighten the two locking screws with 0.5Nm.

Trage etwas Schraubensicherung auf die Gewinde auf und ziehe die zwei Sicherungsschrauben mit 0,5Nm an.